

Al di là del Caos e delle Illusioni – dalla Costellazione Familiare alle Costellazioni del Trauma

www.franz-ruppert.de

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



Il mio percorso personale

- 1994 primo contatto con Bert Hellinger e prima costellazione personale
- dal 1995 conduco io stesso le costellazioni
- 2001 Pubblicazione del Libro „Mondi relazionali nel ambito lavorativo“
- 2002 Pubblicazione del Libro „Anime confuse“
- 2005 Pubblicazione del Libro „Trauma, Legame e Costellazioni Familiari“
- 2007 Pubblicazione del Libro „Scissione mentale e guarigione interiore“
- In programma un libro sugli „Irretimenti simbiotici“

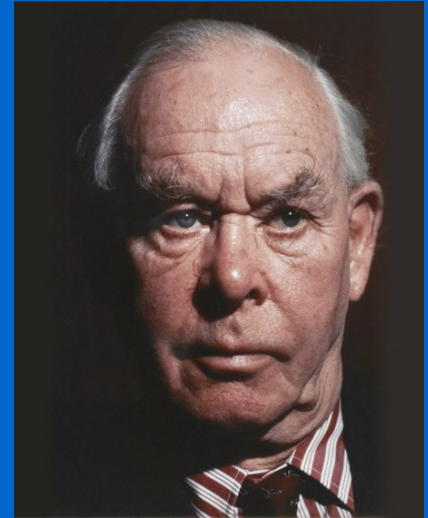
Principio generale del mio percorso personale

- Commozione personale per sgomento proprio
- Prima l'appoggio al fondatore delle costellazioni, Bert Hellinger, poi fase di distaccamento con conflitti ed in fine la ricerca della propria posizione autonoma
- Fascino rimasto dal metodo delle costellazioni e dei suoi potenziali

Costellazioni familiari

- **Rappresentano legami mentali**
- **Rendono visibili relazioni irretite**
- **Mettono in evidenza come possono essere delle relazioni favorevoli e rispettose**

**Costellare rende
visibile, ciò che
scoprono
la teoria del legame
(Bowlby, Brisch e a.) e
la ricerca sul legame
(Ainsworth,
Grossmann e a.).**



John Bowlby 1907 - 1990

Il „legame sicuro“ di
un bambino con sua
madre (J. Bowlby) è
la base per la
fiducia primordiale,
l'autonomia e la
salute mentale.



Il concetto della „Sensibilità“ (M. Ainsworth)



- - percepire i segnali infantili con grande attenzione e senza ritardo,
- - interpretare correttamente i segnali dalla prospettiva del neonato (p.es. Il pianto significa fame, disagio, dolore o noia?),
- - reagire appropriatamente ai segnali infantili e cioè
- - entro un lasso di tempo di frustrazione tollerabile per il bambino.

Come si sviluppa “l'anima” di un bambino ?

- Prima e dopo la nascita l'anima infantile si sviluppa soprattutto nel contatto fisico con la madre e nello specchio dell'anima materna.
- Attraverso il legame materno, si imprimevano schemi elementari della reazione emozionale al mondo . Sono inconsci.



Ogni bambino è legato simbioticamente due volte con la propria madre.

-passivamente: le qualità mentali della madre imprimono la struttura base del bambino

-attivamente: il bambino si aggrappa alla madre e cerca, se necessario, di dare sostegno alla madre.



L'amore di un bambino per la propria madre è il legame mentale più forte.

Il significato del padre per un sano sviluppo dell'anima infantile

- La relazione con il padre apre al bambino un secondo accesso al mondo.
- Scioglie il bambino dalla simbiosi con sua madre.
- Per diventare autonomi, il bambino necessita anche un legame paterno sicuro.



Come si ottiene uno sviluppo mentale sano ?

- Esigenze simbiotiche infantili verso il calore, la protezione, il sostegno, l'amore e l'appartenenza alla famiglia devono essere esaudite.
- Deve essere favorita l'aspirazione del bambino all'autonomia.



La causa principale dei
„disturbi di legame“ e
„legami irretiti“ tra genitori
e figli sono eventi traumatici
da parte dei genitori.

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München





Violenza

Trauma

MORTE

The background image shows the interior of a cave. On the left, there is a stone fireplace with a fire burning inside. The walls are made of rough stone and are decorated with several animal skulls and antlers. A wooden bench or platform is visible on the right side. The lighting is warm and comes from the fire and some hanging lamps.

**Le costellazioni portano
alla luce i traumi
soprattutto come
„movimenti liberi
dell'anima“.**

Spaltung

**Componenti
dell'anima**

Un Trauma è



„ ... una vicissitudine discrepante tra fattori di situazioni di pericolo e le possibilità individuali di superamento, che comporta sentimenti di impotenza e abbandono indifeso e causa così uno sconvolgimento permanente dell'auto-comprensione e della comprensione del mondo.“

(Fischer und Riedesser, 1999, S. 79)

Il meccanismo
dell'emergenza trauma è
composto essenzialmente
dal congelamento e dal
dissociare/scindere.



Lui assicura la
sopravvivenza.

Classici traumi mentali



- Trauma esistenziale (p. es. incidenti tragici, omicidi)
- Trauma di perdita (p.es. separazione, morte di una persona cara)

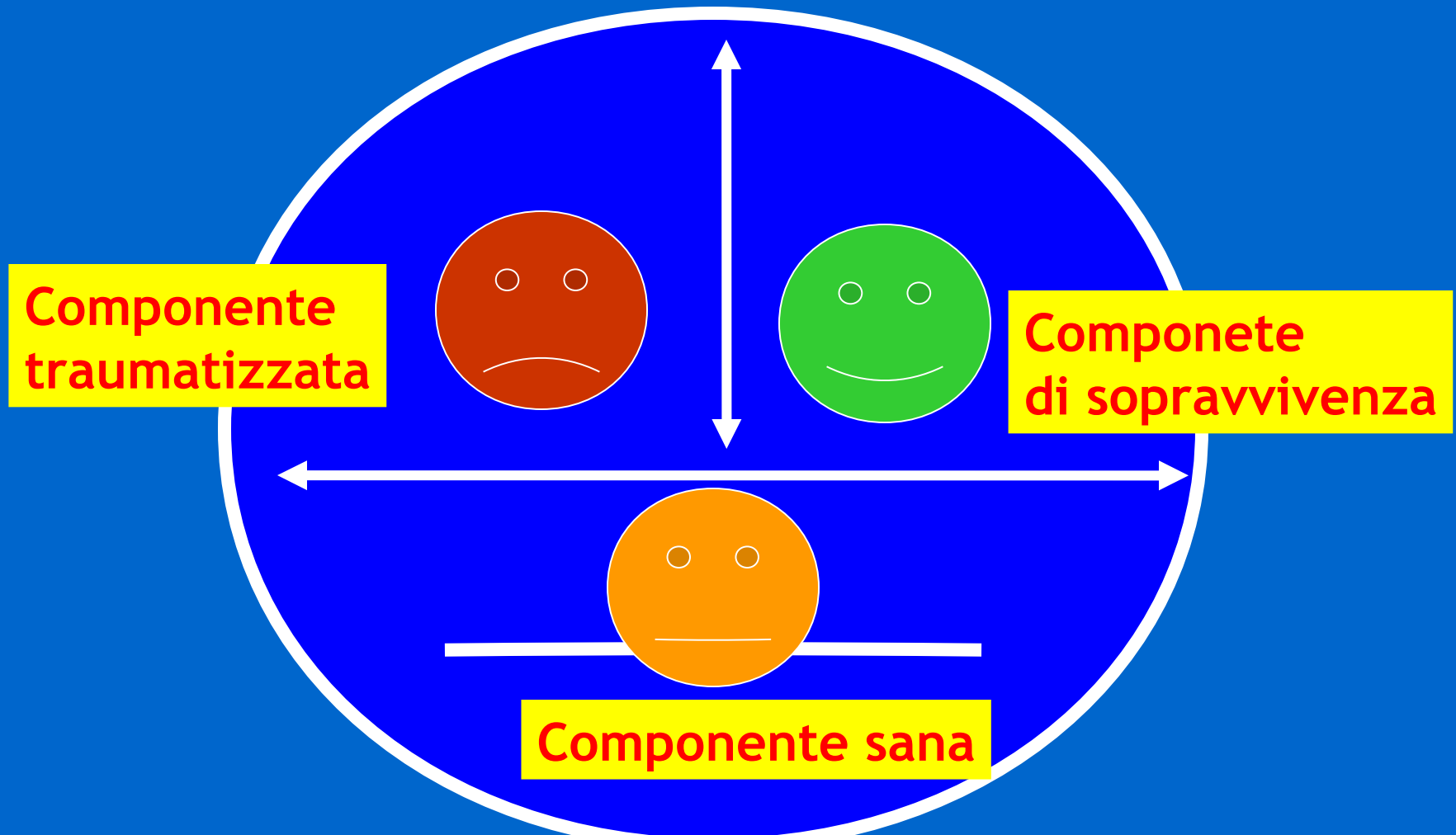
Lo Schema del trauma

(secondo van der Kolk 2000, S. 175)



- Sovraeccitazione, Invasione da paura, rabbia e dolore
- Comportamento evasivo, chiudersi in se stessi
- Apatia dei sentimenti, intontimento della capacità di reazione all'ambiente
- Tentativi di evadere dalla insensibilità

Scissione mentale dopo un'esperienza traumatica





Caratteristiche di componenti mentali sane

- Capacità di percepire la realtà apertamente
- Capacità di esprimere i sentimenti in maniera appropriata
- Buona capacità di memoria
- Fiducia in altre persone
- Capacità di costruire dei legami emotivi
- Capacità di scioglimento da legami irretiti
- Comportamento adulto con la sessualità
- Prontezza a riflettere sulle proprie azioni
- Prontezza all'appropriata accoglienza della responsabilità
- Volontà di verità / chiarezza
- Speranza in buone soluzioni ai problemi



Caratteristiche di componenti traumatizzate

- Registrano i ricordi negativi al trauma
- Rimangono bloccate all'età del periodo del trauma
- Cercano tutt'ora una via d'uscita dal trauma
- Possono avere inaspettatamente momento „trigger“





Caratteristiche di componenti di sopravvivenza

- Sono i guardiani della scissione mentale
- Respingono e rinnegano il trauma
- Evitano i ricordi al trauma
- Controllano le componenti traumatizzate
- Cercano compensazione
- Si fanno delle illusioni
- Se c'è l'esigenza si scindono ulteriormente

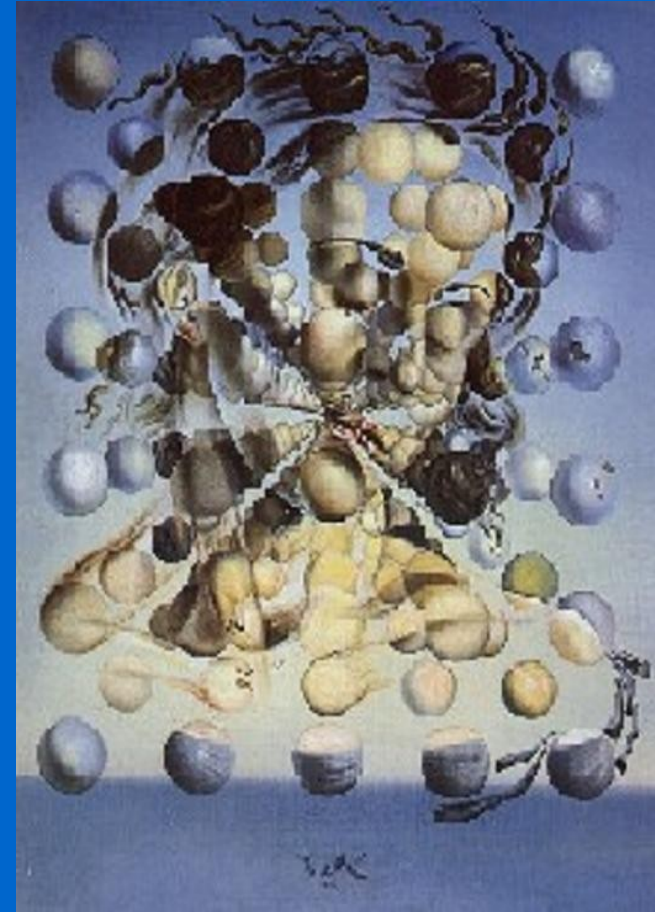


I meccanismi di protezione da una ritraumatizzazione comportano danni fisici e psichici prolungati ed irretimenti nell'ambito sociale.



Trauma e legame

- Esperienze traumatiche distruggono la capacità di legame dei genitori.
- Come madre o padre non possono aprirsi del tutto emotivamente al bambino, perchè
- Devono temere il contatto con le proprie componenti traumatizzate.



Traumi mentali complessi



- Trauma del legame (la madre è presente fisicamente, ma non disponibile emotivamente)
- Trauma del sistema del legame (p.es. abuso, omicidio, incesto nel sistema)

Trauma del legame Parte 1



Trauma del legame

Parte 2

Componenti traumatizzate scisse



paura, rabbia, dolore, tristezza, amore, vergogna, colpa

Componente traumatizzata dopo violenza sessuale



Componente di sopravvivenza simbiotica
Adattamento al padre



Padre scisso

Dolore, ribrezzo, vergogna

Componente di sopravvivenza sana dopo un abuso sessuale



Componente sana



Idealizzazione del padre

Irretimento simbiotico nel trauma di legame

- Paure di abbandono, morte e distruzione
- Sentimenti repressi di rabbia fino all'odio verso i genitori
- Fame del loro amore
- Essere impossessati dei loro sentimenti traumatici
- Sentirsi responsabili come salvatori dei genitori



Quale psicoterapia può esser d'aiuto

- Una psicoterapia utile per persone traumatizzate è orientata verso la terapia del **legame** e del **trauma**.
- Cerca le **origini** delle ferite mentali nel intero ambito del legame della persona. (**multigenerazionale**)
- Da la possibilità allo sviluppo mentale attraverso una **relazione sostenitrice e limitatoria**, riconoscimenti concreti e un **rivvivere accompagnato** dell'esperienza traumatica.

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



Basi fondamentali nelle costellazioni del trauma

- Sostenere le componenti sane
- Capire i sintomi come conseguenze del trauma e disturbi di legame e fare diventare consapevole il cliente
- Non irretirsi con le componenti io-di sopravvivenza del cliente



Importante da distinguere:

Accettare le proprie componenti scisse di personalità.

Lasciare libere situazioni sentimentali assunte nell'irretimento simbiotico.



Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München

Letteratur

- Franz Ruppert (2001). **Mondi relazionli nell'ambito lavorativo. Costellare i rapporti di lavoro in teoria e prassi.** Heidelberg: Carl-Auer-Systeme Verlag.
- Franz Ruppert (2002). **Anime confuse. Il senso nascosto delle psicosi.** München: Kösel Verlag.
- Franz Ruppert (2007). **Trauma, Legame e costellazioni familiari.** Stuttgart: Pfeiffer Verlag.
- Franz Ruppert (2008). **Scissione mentale e guarigione interiore.** Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.